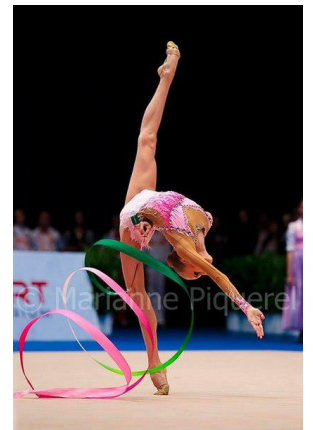




Rhythmische Sportgymnastik -

eine Sportart innerhalb der Turnschule „Flick-Flack“ des VfL Sindelfingen
für Mädchen ab 4-5 Jahre



Kontakt:

Iryna Jerabek

WhatsApp-/Viber-Nr.: +49 (0) 1575 536083

E-Mail: iryna.jerabek@gmail.com

Wir stellen uns vor..

Trainer- und Organisationsteam:

Iryna Jerabek
(RSG-Haupttrainerin),

Kristin Hüttiger
(Trainer-Assistentin)

Viola Eggert
(Trainer-Assistentin)

Vitalina Vostrilova
(Trainer-Assistentin)

Ekaterina Ostrovskaya (Ballett-Choreografin)

Gruppen:



Von oben nach unten:

Links: Jahrgänge 2013/2014 (Bambini),

Rechts: Jahrgänge 2010/2011/2012 (u. a. in der Leistungsklasse u. Wettkampfkategorie),

Links: Jahrgänge 2006-2009 (u. a. in der Wettkampfkategorie),

Rechts: Showtanz-Gruppe ab 8 J.

Wie alles begann:



Alles begann mit der unvergesslichen Gymnastik-WM im September 2015 in Stuttgart...

Nach der WM fühlten wir, Iryna Jerabek und Tatjana Sacharow, zwei frühere Gymnastinnen aus der ehemaligen UdSSR, eine plötzliche Leere und stellten uns die Frage „Was nun?“. Und sofort stand fest, dass man dringend an die WM anknüpfen und organisatorisch alles in die Wege leiten musste, um diese atemberaubende weibliche Sportart in unsere Stadt, also nach Sindelfingen, zu holen.

Der erste Gedanke führte uns natürlich zum VfL Sindelfingen. Dort wurden wir ohne Umwege an den richtigen Kontakt weitervermittelt, und zwar an Herrn Dr. Heinrich Reidelbach, den heutigen Präsidenten des VfL Sindelfingen (zur damaligen Zeit Leiter der Turnabteilung). Auf die Frage „Warum hat ein so bedeutender Sportverein in einer Stadt, die sich selbst als die Stadt des Sports bezeichnet, keine rhythmische Sportgymnastik im Angebot?“ bekamen wir von Herrn Dr. Reidelbach eine plausible Antwort: „Es steht uns für diese Sportart leider keine Trainerin zur Verfügung.“ „keine Trainerin“ - genau das war unser erstes Signal zu agieren!

Iryna, die in der Hauptstadt der Ukraine, Kiew, Mitglied der Junioren-Nationalmannschaft in der rhythmischen Sportgymnastik und später Teil einer international erfolgreichen Artistengruppe war, war für die Trainer-Tätigkeit absolut prädestiniert, zumal sie in Kiew Sport studiert hatte.

Tatjana ihrerseits begann vom VfL Sindelfingen aus sogleich eine „Tanz, Gymnastik, Rhythmus“-Ausbildung zur Trainerin mit C-Lizenz beim Schwäbischen Turnerbund, die sie im Sommer 2016 erfolgreich absolvierte (sie übernahm zunächst den Part der Ballett-Trainerin, was als Grundlage der rhythmischen Sportgymnastik dient, und wechselte später in die Organisation, u. a. als Ausschussmitglied der Turnabteilung des VfL Sindelfingen. Als Tatjana's Nachfolgerin ist nun eine freiberufliche Ballett-Choreographin im Einsatz.

Der Startschuss

Der Startschuss als offizielles Mitglied der Turnschule „Flick Flack“ des VfL Sindelfingen erfolgte letztendlich im Februar 2016.

Bekanntlich ist ja jeder Anfang schwer... So hatten auch wir anfangs Gymnastinnen unterschiedlichen Alters von fünf bis elf Jahren in einer einzigen Gesamtgruppe. Der rasche Zuwachs ermöglichte uns eine baldige Aufteilung der Mädchen in mittlerweile vier Gruppen, davon Jahrgänge 2013/2014 (Bambini), Jahrgänge 2010/2011/2012 (u. a. in der Leistungsklasse u. Wettkampfkategorie), Jahrgänge 2006-2009 (u. a. in der Wettkampfkategorie), Showtanz-Gruppe ab 8 J.

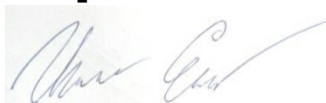
Das Resultat

Mit insgesamt 66 Gymnastinnen haben wir uns innerhalb gerade mal drei Jahren schlussendlich in der Klosterschule der Stadt Sindelfingen als einem festen Stützpunkt der RSG Sindelfingen etabliert.

Damit unsere jungen Gymnastinnen unter optimalen Bedingungen trainieren können, hat die Turnabteilung kürzlich einen speziellen 14x14m großen und 8.000 Euro teuren RSG-Teppich erworben. Diese Investition wurde nur möglich, weil auch der Firma Daimler AG das Engagement für die rhythmische Sportgymnastik nicht verborgen blieb und sich dieser mit einer Spende von 4.500 Euro im Rahmen der „Pro Cent Initiative“ in unser Projekt eingebracht hat. Bei der offiziellen Spendenscheck-Übergabe am 10.12.2018 hat sich die RSG mit einem exklusiven Show-Programm bei den Vertretern der Daimler AG (Uwe Braun, Director Human Resources, und Ergun Lümali, Betriebsratsvorsitzender) bedankt. Ferner wurde die RSG Sindelfingen immer wieder durch weitere kleine Spenden von Privatpersonen unterstützt.

Als Resultat konnten bereits erste Erfolge bei Wettkämpfen gefeiert werden (das Highlight war die Qualifizierung zweier Gymnastinnen mit dem Handgerät Reifen für das Finale der baden-württembergischen Jugendbestenkämpfe in Lahr im Juli 2018).

Mit sportlichen Grüßen



Iryna Jerabek
RSG-Haupttrainerin

RG- und Ballett-Training:



R&G-Training:



Trainer als Freund und Stütze.



Wettkämpfe:



Showauftritte:



Ein bisschen Spaß muss sein.

